

# **Prévenir les risques et adopter les bonnes postures de travail - Présentiel**

## **DURÉE**

1 jour en présentiel

## **TARIF**

230€ HT/ personne en inter-entreprises



## **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

Respecter et faire respecter les règles d'hygiène et de sécurité sur les chantiers de propreté en milieux tertiaire et sensibles et prévenir les accidents du travail par des gestes et postures adaptés

## **PROCHAINES SESSIONS**

N'hésitez pas à [contacter votre centre régional](#) afin de connaître l'ensemble des sessions.

## LE PROGRAMME

### **Identifier le cadre institutionnel de la prévention, la sécurité sur les chantiers**

Les acteurs et les instances de la prévention des risques  
Les documents pour la maîtrise des risques

### **Appliquer et faire appliquer les règles d'ergonomie**

La lombalgie et les origines du mal de dos  
Les douleurs de la colonne vertébrale  
La prévention contre le mal de dos  
La correction des mauvais gestes  
L'entraînement aux gestes corrects

### **Réduire les gestes nuisibles**

Le port de charge  
La prévention des TMS  
La rentabilité des gestes

### **Expliquer les mesures de prévention mises en place dans la profession**

L'accueil sécurité  
Les éléments du plan de prévention  
Le droit de retrait en cas de danger

## PUBLIC

Agents de service, agent machiniste, agent d'entretien et de rénovation en propriété, chefs d'équipe(s) ou toute personne réalisant des prestations de nettoyage

## DURÉE

1 jour en présentiel en salle

## COMPÉTENCES VISÉES

Appliquer les règles d'ergonomie adaptées aux techniques professionnelles

Mettre en œuvre et faire appliquer les règles d'hygiène et de sécurité

## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposés, ateliers digitaux, travaux en sous-groupe, mises en situation professionnelle, démonstrations et essais. Des évaluations sont réalisées en cours de formation. Au cours de la formation, une documentation pourra être remise à chaque stagiaire.

Modalités d'évaluation : Questionnaire d'évaluation des acquis

### Animateur

Formateur en hygiène et sécurité sur les chantiers

## INFORMATION COMPLÉMENTAIRE

Prévoir une tenue de travail, chaussures de sécurité

*Programme - version 31 janvier 2023*

[Téléchargez le catalogue complet](#)

**Code de formation SH302**

## INFORMATIONS UTILES

### PUBLIC :

Agents de service, agent machiniste, agent d'entretien et de rénovation en propriété, chefs d'équipe(s) ou toute personne réalisant des prestations de nettoyage

### PROCHAINES SESSIONS :

[Voir les sessions programmées](#)

### PRÉ-REQUIS SOUHAITÉS :

Compréhension et expression orales, agent en poste

### VALIDATION :

Une validation des acquis est réalisée à l'issue de la formation. A la fin de la formation, une attestation de stage est remise à chaque participant.